



Modalités de pratique - Football Féminin

Catégories U8F à U13F

**Saison
2019-2020**

	U8F	U11F à 5	U13F à 5	U11F à 8	U13F à 8
Terrain	20 x 30m	30 x 40m		1/2 terrain à 11	
But	4 x 1,50m - 2 x 1,50m (si pas GDB)			6 x 2,10m avec filets	
Coup de pied de réparation	6m	8m		9m	
Surface de réparation	8m sur toute la largeur			26 x 13m	
Zone protégée	8m sur toute la largeur			Non	
Zone technique	Non			<u>A DROITE ET A GAUCHE DU BUT A 11</u>	
Ballon	Taille 3	Taille 4			
Nb de joueuses	4 par équipe	5 par équipe		8 par équipe	
Nb de joueuses minimum	3 (sans gardienne)	4 (sans gardienne)		7 par équipe	
Nb max de remplaçantes	1	2		4	
Tps de jeu / joueuse	75% minimum - Tendre vers le 100% (pas de remplaçante)			50% minimum	
Catégories	U6F-U7F-U8F	U9F-U10F-U11F	U12F-U13F (3 U11F maximum)	U10F-U11F (3 U9F maximum)	U12F-U13F (3 U11F maximum)
Mixité	Les joueuses U6F à U16F peuvent évoluer en mixité, dans leur catégorie ou celle directement inférieure. (Ex. : une licenciée U14F peut évoluer en U13 garçon)				
Arbitre central	Non (par les éducateurs sur le côté)			Oui (en priorité club qui reçoit)	
Assistants				Un dirigeant de chaque équipe	<u>ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES</u>
Durée des rencontres	40 minutes maximum	2 matchs de 2 x 12 minutes par équipes			4 x 15 minutes
Mi-temps	Non	Oui (5 minutes maximum)			
Pause coaching	Non	Oui (2 minutes maximum)			
Hors-jeu	Non			Aux 13 mètres	A la médiane
Coups francs	Directs			Directs et indirects	
Distance mur adverse	4 m			6 m	
Passe en retrait au gardien	Autorisée			Règles football à 11 sinon COUP FRANC INDIRECT ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m	
Dégagement gardien	<u>A LA MAIN OU POSE AU SOL</u>				
Rentrée de touche	Au pied, sur une passe au sol ou une conduite de balle (pas de but direct) Adversaires à 4m			A la main	
Coup de pied de but	8m (sur la ligne de la zone protégée, en face des buts)			9m (prolongement des poteaux) <u>EXECUTE PAR LA GARDIENNE EN U13</u>	
Coup de pied de coin	Au pied et au point de corner				